

SAKANAKO VIII. HAUR TRIATLOIA

Berdez txirrindulaz egin beharrekoa, eskubitik joan beharkoa da joan etorria toki berdinetik egiten delako. Txirrindulazko zirkuitoak 3 km ditu. Gorriz korrika egin beharrekoa, kilometro bat neurtzen du.

Alebinak 99-98	11:10	100m igeri	3 km (buelta 1 berdea)	500m (buelta erdi gorria)
Infantiles 97-96	11:30	200m nado	6 km(buelta 2 berdea)	1000m (buelta 1 gorria)
Cadetes 95-94	12:00	300m nado	9 km (3 buelta berdea)	2000m (2 buelta gorria)
Junior 90-92	12:00	300m nado	9 km (3 buelta berdea)	2000m (2 buelta gorria)
Monitor@s,	12:00	300m nado	9 km (3 buelta berdea)	2000m (2 buelta gorria)

Aurrebenjamin eta benjaminak igerileku aurrean markatua dagoen zirkuito batean egingo dute.



VIII. TRIATLON INFANTIL DE SAKANA

En verde segmento ciclista en el que se tendrá que circular por la derecha ya que se va y se vuelve por la misma pista. El circuito de ciclismo tiene 3 km

En rojo el segmento de carrera a pie que tendrá una distancia de 1 km

Alevines 99-98	11:10	100m nado	3 km (1 vuelta verde)	500m (media vuelta rojo)
Infantiles 97-96	11:30	200m nado	6 km(2 vueltas verde)	1000m (1 vuelta rojo)
Cadetes 95-94	12:00	300m nado	9 km (3vueltas verde)	2000m (2 vuelta rojo)
Junior 90-92	12:00	300m nado	9 km (3vueltas verde)	2000m (2 vuelta rojo)
Monitor@s,	12:00	300m nado	9 km (3vueltas verde)	2000m (2 vuelta rojo)

Para los prebenjamines y benjamines tenemos marcado en la recta de las piscinas